

Experiment Nichtrauchen

Newsletter

Rauchfrei bleiben - das Experiment geht in die Schlussphase

Seit nunmehr fünf Monaten behandeln Sie im Rahmen des Experiments Nichtrauchen mit Ihren Schülerinnen und Schülern im Unterricht das Thema Rauchen. Nun geht der Klassenwettbewerb in die Schlussphase.

In den vergangenen Monaten haben die Schülerinnen und Schüler gelernt, welche giftigen Stoffe in Tabakprodukten enthalten sind und wie schnell Zigaretten abhängig machen. Und sie haben erfahren, dass man sich bewusst entscheiden kann, ob man rauchen will oder nicht.

Nehmen Sie das baldige Ende des Klassenprojekts am 8. Mai 2018 doch zum Anlass für ein Fazit und bestärken Sie die Schülerinnen und Schüler im Entschluss, den sie vor einem halben Jahr gefasst haben.

Vielleicht sammeln Sie im Klassenverbund noch einmal die Vorteile des Nichtrauchens. Oder suchen Sie gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern Antworten auf die Frage «Wie kann man cool eine Zigarette ablehnen?». Sicherlich fallen Ihren Schülerinnen und Schülern originelle und schlagfertige Absagen ein.

Und ermuntern Sie Ihre Klasse (des 6. bis 8. Schuljahres) doch, das Experiment Nichtrauchen auch im nächsten Schuljahr weiterzuführen. Ein gemeinsames Projekt stärkt den Klassenzusammenhalt und bietet Anlass für spannende Diskussionen.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen letzten Monat mit dem Experiment Nichtrauchen!

AT-Schweiz

Karin Erb, Projektleiterin, Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention, Haslerstrasse 30, 3008 Bern

Tel. 031 599 10 20, Fax 031 599 10 35

info@at-schweiz.ch, www.experiment-nichtrauchen.ch, www.at-schweiz.ch