

Expérience non-fumeur

Newsletter

Décider librement

Chères enseignantes, chers enseignants,

Le Parlement débat actuellement d'une nouvelle loi sur les produits du tabac. Le but de cette loi devrait être de protéger les enfants, les adolescents et la population «contre les effets nocifs liés à la consommation des produits du tabac et à l'utilisation des cigarettes électroniques» (article 1 du projet de loi).

Les professionnels de la santé sont unanimes: une interdiction générale de publicité en faveur des produits du tabac constitue la mesure de protection la plus simple et la plus efficace. Or, toutes les tentatives visant à introduire de véritables restrictions publicitaires dans la loi ont pour l'instant échoué. Jusqu'à présent, le Parlement a en effet prêté plus d'attention au lobby du tabac qu'aux experts de la santé.

Il serait cependant parfois utile que les parlementaires se posent la question suivante: **«Comment les autres influencent-ils la manière dont je me forge une opinion?»**

C'est précisément sur cette question que se penchent les élèves qui participent à Expérience non-fumeur dans le cadre de l'exercice didactique 3 «Thème de la liberté: comment les autres influencent-ils la manière dont je me forge une opinion?».

Cet exercice apprend aux élèves à reconnaître comment leur entourage direct peut les influencer et à apporter leurs propres idées et valeurs dans une discussion, que ce soit sur le tabac ou d'autres thèmes.

L'exercice est le suivant: les élèves inscrivent sur une feuille quatre mots qui expriment à leurs yeux la «liberté». Par groupes de deux, ils réfléchissent ensuite aux mots de chacun et se mettent d'accord sur quatre termes auxquels tous les deux adhèrent. Puis on réunit deux groupes de deux élèves, qui passent en revue les huit mots et en retiennent quatre.

À la fin, les processus de discussion et les stratégies d'argumentation peuvent être discutés avec le reste de la classe. L'exercice et les questions s'y rapportant sont disponibles dans le cahier 2 [«Fumer ou ne pas fumer?»](#).

À la rubrique [«Supports»](#), vous trouverez en outre toutes sortes d'exercices et de fiches de travail à utiliser en classe.

Nous vous souhaitons une bonne année 2020 sans tabac!

L'équipe d'Expérience non-fumeur

Markus Dick, responsable de projet, Association suisse pour la prévention du tabagisme, Haslerstrasse 30, 3008 Berne, tél. 031 599 10 20

info@at-schweiz.ch, www.experience-nonfumeur.ch, www.at-suisse.ch