

Progetto Nonfumatori

Newsletter

Sono io da solo a decidere?

Care insegnanti, cari insegnanti

Il Parlamento sta attualmente discutendo una nuova legge sui prodotti del tabacco. Lo scopo della legge dovrebbe essere quello di proteggere i bambini, gli adolescenti e la popolazione in genere «dagli effetti nocivi del consumo di prodotti del tabacco e dell'uso di sigarette elettroniche» (articolo 1 della bozza).

La protezione più semplice ed efficace sarebbe vietare in modo generalizzato la pubblicità dei prodotti del tabacco. Su questo concordano i professionisti della salute. Ciononostante, tutti i tentativi fatti finora per introdurre limiti significativi alla pubblicità sono falliti. Fino a questo momento in Parlamento trova molto più ascolto la lobby del tabacco che gli esperti della salute.

Non farebbe certo male alle parlamentari e ai parlamentari se qualche volta si chiedessero: **«chi influenza le mie opinioni?»**

Proprio questa è la domanda che si pongono le alunne e gli alunni durante Progetto Nonfumatori nell'esercitazione didattica 3 «La libertà, ossia chi influenza le mie opinioni?»

L'esercitazione invita gli allievi a riconoscere i condizionamenti dell'ambiente che li circonda e a introdurre in una discussione le proprie opinioni e i propri valori – sia sul fumo che su altre questioni che li riguardano.

L'esercitazione funziona così: alunne e alunni si annotano individualmente 4 parole che per loro esprimono «libertà». Potete discuterle in coppie i termini scelti e si accordano sulle 4 parole che entrambi possono sostenere. Con queste 4 parole si uniscono poi due coppie – e di nuovo le 8 parole con una discussione collettiva vengono ridotte a 4.

I processi decisionali e le strategie argomentative possono poi essere discussi e analizzati criticamente in plenaria. Può trovare l'esercitazione, comprese domande stimolanti per la discussione, nell'opuscolo 2 [«Fumare o non fumare?»](#). Alla voce [«Documenti»](#) troverete anche molti altri interessanti esercizi e fogli di lavoro per le lezioni.

Vi auguriamo un 2020 felice, stimolante e libero dal fumo!

Il team di Progetto Nonfumatori

Markus Dick, responsabile di progetto, Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, Haslerstrasse 30, 3008 Berna, Tel. 031 599 10 20
info@at-schweiz.ch, www.progetto-nonfumatori.ch, www.at-svizzera.ch