

Les conséquences sociales du tabagisme

Informations pour les enseignants du niveau secondaire

Les dangers du tabac, de la production à la consommation

Le tabac commercialisé dans le monde entier est en grande partie cultivé dans les pays du Sud. Les conséquences sociales sont importantes. La culture des plantes de tabac est une tâche astreignante et le travail des enfants est largement répandu. L'environnement souffre aussi considérablement.

La culture et la première transformation du tabac sont également particulièrement nocifs pour les enfants et les jeunes. Ils sont non seulement atteints dans leur santé en raison du travail qu'ils effectuent dans les champs de tabac, mais le travail des enfants a aussi des conséquences sociales, puisqu'il les prive de la formation la plus élémentaire et leur ôte l'occasion de se détendre et de jouer. Par ailleurs, le tabagisme passif et la consommation de tabac entraînent des risques pour la santé.

Dans les pays du Nord, c'est la consommation de tabac qui joue un rôle décisif. Les consé-

quences touchent aussi particulièrement les enfants et les jeunes. Outre les dommages que le tabagisme passif provoque sur la santé et les risques liés à l'expérimentation de la cigarette et d'autres produits du tabac, les répercussions sociales des maladies et des décès dans le cercle familial et amical doivent aussi être prises en considération.

La Convention-cadre internationale de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour la lutte antitabac de 2003 prescrit d'une part des mesures pour diminuer la consommation de tabac – telles que l'augmentation des prix et des taxes (article 6) et l'interdiction de publicité pour le tabac (article 13) – et d'autre part la fourniture d'un appui à des activités de remplacement économiquement viables à la culture du tabac (article 17) ainsi que des mesures pour la protection de l'environnement et de la santé des citoyens.

Le présent document est destiné au corps enseignant du niveau secondaire et fournit des informations de base sur les conséquences sociales du tabac, depuis sa production jusqu'à sa consommation. Les exemples proviennent du Malawi, du Bangladesh et de la Suisse, et sont axés sur les enfants et les jeunes. Les informations sont principalement reprises du rapport «Tabak: unsozial, unfair, umweltschädlich» publié par Pain pour le Monde, Service protestant de développement à Berlin. ●

Contenu

- Pauvreté et famine: l'exemple du Malawi
- Dégradation de l'environnement: l'exemple du Bangladesh
- Maladies et mortalité: l'exemple de la Suisse

Pauvreté et famine: l'exemple du Malawi



Le Malawi, petit Etat d'Afrique du Sud-Est, est le cinquième plus grand exportateur de tabac au monde et le numéro un pour le tabac Burley, un mélange typique des cigarettes «goût américain». Elaborées à partir d'un mélange de tabacs clairs, ces cigarettes sont aujourd'hui les plus appréciées. Près des deux tiers du tabac Burley sont produits au Malawi par environ 360 000 petits paysans, ce qui représente près de 20 % de tous les petits cultivateurs du pays. Le marché mondial du tabac brut est dominé par les deux sociétés américaines Alliance One International et Universal Corporation. La position dominante des deux groupes engendre des conséquences négatives pour le Malawi: lors des enchères de tabac, les accords sur les prix font sans cesse l'objet de négociations frauduleuses au détriment des petits cultivateurs.

Des dettes au lieu d'un revenu

Par ailleurs, de nombreux petits producteurs de tabac concluent directement des contrats avec les multinationales du tabac, lesquelles octroient à crédit des engrais, des pesticides et des semences. L'ensemble de la récolte doit ensuite être vendu à l'entreprise, qui peut au final également en fixer le prix. Les producteurs deviennent dépendants de l'entreprise: ils ne gagnent pas suffisamment pour pouvoir rembourser intégralement les crédits et accumulent les dettes.

Travail des enfants

La culture du tabac est un travail extrêmement astreignant et peu lucratif pour les petits produc-

teurs. Le travail des enfants dans les champs de tabac est donc fréquent. Au Malawi, au moins 78 000 enfants travaillent dans les champs de tabac, ce qui n'est pas sans conséquences sur leur formation. Dans ce pays, les enfants qui travaillent dans les champs de tabac ne sont pas scolarisés et n'ont pas suffisamment de temps pour jouer et se détendre. Plus tard, ils sont souvent aussi pauvres que leurs parents.

Le tabac supplante les denrées alimentaires

Parallèlement, la culture des plantes de tabac est en concurrence directe avec la production de denrées alimentaires. Au Malawi, 23 % de la population est sous-alimentée. Dans le pays, la surface agricole est un bien rare. Le tabac est cultivé sur 160 000 hectares. Si des denrées alimentaires étaient cultivées à la place, cela permettrait de nourrir 750 000 personnes de plus.

Le travail dans les champs de tabac nuit également à la santé. La plupart du temps, les personnes qui travaillent dans ces champs ne portent pas de vêtements de protection. D'une part, elles n'ont pas l'argent pour s'en procurer et d'autre part, les températures sont trop élevées pour pouvoir porter des vêtements de protection pendant une longue période. Sans vêtements de protection, la peau est cependant directement en contact avec les feuilles de tabac vert. La nicotine pénètre alors dans le sang depuis la surface des feuilles par absorption cutanée. Cela entraîne des nausées et des vomissements ainsi que des vertiges et des

maux de tête. Les enfants et les jeunes sont plus sensibles à la maladie que les adultes. En plus de la maladie du tabac vert, les travailleurs souffrent d'empoisonnements aux pesticides et de maladies des voies respiratoires.

La protection prime les intérêts de l'industrie du tabac

Les différents efforts pour améliorer la situation des petits cultivateurs de tabac regroupent deux domaines:

- **la production:** les mesures destinées à obtenir plus de justice dans la culture du tabac consistent surtout à appuyer les petits producteurs dans la création de coopératives et à faire examiner la qualité du tabac par l'Etat plutôt que par les multinationales du tabac. Des alternatives à la production de tabac doivent en outre être développées, par exemple la culture de cacahuètes et de thé et leur distribution par le biais du commerce équitable.
- **la consommation:** en plus de la production, la consommation de tabac entraîne l'appauvrissement de nombreuses personnes dans les pays du Sud. Les mesures ci-après ont fait leurs preuves dans les pays du Sud comme dans ceux du Nord: augmentation des impôts sur le tabac, interdiction de publicité pour les produits du tabac, inscription de messages de mise en garde sur les emballages.

Toutes ces mesures nécessitent une attitude critique face à la collaboration avec les multinationales du tabac. Le marché mondial du tabac est dominé par les deux grandes multinationales du tabac brut Alliance One International et Universal Corporation ainsi que par les quatre groupes de cigarettiers Philip Morris International, British American Tobacco, Japan Tobacco International et Imperial Tobacco Group. Leur objectif consiste à fabriquer et à vendre le plus grand nombre de produits du tabac possible en réalisant le meilleur bénéfice possible. Ils rejettent par conséquent les mesures efficaces de prévention.

L'enrayement du tabagisme, en revanche, n'est possible que si l'on parvient à faire diminuer la consommation de tabac. Il en résulte ainsi un conflit fondamental entre les intérêts de l'industrie du tabac et ceux de la prévention du tabagisme. L'article 5, paragraphe 3, de la Convention-cadre de l'OMS stipule que les mesures pour la lutte antitabac doivent primer les intérêts de l'industrie du tabac. ●

Dégradation de l'environnement: l'exemple du Bangladesh



En Suisse, les champs de tabac ont pratiquement disparu. Cependant, dans certains Etats du Sud comme le Bangladesh, le tabac est de plus en plus cultivé dans les champs, car la production y coûte beaucoup moins cher que chez nous. Les lois relatives à la protection des personnes qui cultivent et transforment le tabac et à la protection de l'environnement y sont également moins sévères. Les conséquences sur les personnes et l'environnement sont désastreuses:



- **Sol:** les plantes de tabac ont besoin d'un apport important en nutriments et les sols s'assèchent rapidement. Les cultivateurs doivent acheter de grandes quantités d'engrais chimiques au prix fort.

- **Eaux souterraines:** d'importantes quantités de pesticides et d'engrais sont utilisées pour cultiver les plantes de tabac. Les pesticides et les engrais chimiques polluent les sols et contaminent les sources d'eau locales. Par ailleurs, les paysans utilisent les pesticides sans utiliser l'équipement de protection adéquat. Or, le contact avec des pesticides peut entraîner des maladies graves.
- **Forêts:** des parcelles de forêts entières sont défrichées pour obtenir de nouveaux champs destinés à la culture de tabac et suffisamment de bois de feu pour le séchage des feuilles de tabac. La disparition des arbres provoque des glissements de terrain.



Bangladesh

Cet Etat d'Asie du Sud-Est est l'un des pays les plus densément peuplés du monde. De nombreux citoyens souffrent de la pauvreté. Dans les collines de la région de Chittagong, dans le sud-est du pays, de nombreuses familles de paysans cultivent le tabac.

Malawi

Cet Etat d'Afrique du Sud-Est fait partie des économies les plus pauvres du monde. Le pays exporte principalement du tabac, ainsi que du thé et de la canne à sucre. Plus que tout autre Etat au monde, l'économie du Malawi dépend de la culture de tabac.

Suisse

La Suisse fait partie des pays les plus riches du monde. Le secteur des services, avec sa place commerciale et financière, ainsi que le tourisme et l'industrie constituent les principales branches de l'économie suisse. Deux grandes multinationales du tabac ont en outre leur siège principal en Suisse: Philip Morris International à Lausanne et Japan Tobacco International à Genève. British American Tobacco réalise également au moins une partie du commerce international via la Suisse. Le pays profite donc du commerce mondial du tabac.

Le tabac et le thé sont deux produits différents

Le tabac se distingue de trois manières de la culture d'autres produits comme les cacahuètes ou le thé:

- Le séchage des feuilles vertes de tabac Virginia nécessite une quantité importante de bois de feu, obtenu principalement par le déboisement de forêts.
- La plante de tabac est toxique et la maladie du tabac vert entraîne de graves empoisonnements à la nicotine chez les paysans et les personnes qui manipulent le tabac.
- Les produits développés à partir de la plante de tabac engendrent une dépendance et ont de graves conséquences sur la santé des consommateurs.

Contrairement aux cacahuètes et au thé, il n'est donc pas possible de trouver une solution répondant aux critères du commerce équitable pour les problèmes sociaux, écologiques et économiques découlant de la culture et du commerce du tabac.

- **Faune et flore:** le tabac est produit en monoculture. Ce type de culture anéantit l'espace vital de la faune et de la flore locales.

La protection prime les intérêts de l'industrie du tabac

Les multinationales du tabac promettent un bénéfice élevé aux producteurs, mais la réalité est tout autre. Les familles souscrivent des crédits auprès des multinationales du tabac, qui prélèvent directement les montants dus sur la récolte de tabac. A la fin, les familles ont à peine de quoi vivre.

C'est pourquoi au Bangladesh, l'alliance anti-tabac BATA a formulé différentes exigences depuis plusieurs années déjà:

- halte à la culture de tabac dans les régions fertiles et menacées,
- halte à la déforestation pour sécher le tabac,
- halte à l'importation de variétés étrangères qui remplacent les espèces indigènes.

Les familles de cultivateurs doivent en outre bénéficier d'un soutien économique pour pouvoir à nouveau cultiver des denrées alimentaires destinées au marché local.



Maladies et mortalité: l'exemple de la Suisse

En Suisse, le tabagisme entraîne chaque année des coûts sociaux supérieurs à 5,5 milliards de francs, sans compter les conséquences du tabagisme passif.

- Les coûts directs relatifs aux traitements médicaux des fumeuses et des fumeurs dépassent 1 700 millions de francs.
- Les coûts indirects pour cause d'incapacité de travail et de décès prématuré s'élèvent à plus de 3 900 millions de francs.

En Suisse, environ 9 500 personnes décèdent chaque année des conséquences de la consommation de tabac. Les principales causes de décès sont le cancer des poumons (27 %), les maladies cardiovasculaires (15 %) et les bronchopneumopathies chroniques obstructives,

ou BPCO (15 %). En moyenne, les adultes qui fument meurent 13 à 14 ans plus vite que les non-fumeurs.

Destins personnels

Ces chiffres concernent des personnes gravement malades. Leurs proches sont toutefois aussi concernés. Le cancer des poumons est souvent diagnostiqué à un stade avancé et la plupart du temps, l'espoir de guérison est pratiquement nul. Même si elles peuvent être soignées, les maladies cardiovasculaires (angine de poitrine et infarctus du myocarde) entraînent de graves conséquences sur le plan physique et mental. Les personnes qui souffrent d'une bronchopneumopathie chronique obstructive ont de plus en plus de mal à respirer. Les personnes malades sont de plus en plus limitées physiquement. Dans les cas graves, leur rayon d'action atteint à peine les portes de la maison. Lorsqu'une maladie grave de ce type touche la famille ou le cercle des amis, le quotidien est souvent bouleversé. Les sentiments se mélangent. Souvent, des questions sur la mort apparaissent, que la personne malade guérisse ou non.

Le premier accord sanitaire international

A la fin des années 90, la Banque mondiale et l'Organisation mondiale de la santé (OMS) ont officiellement reconnu que l'épidémie de tabagisme constituait un problème global. En réponse, les Etats membres de l'OMS ont adopté en 2003 la Convention-cadre internationale pour la lutte antitabac (Framework Convention on Tobacco Control FCTC).

L'objectif de la Convention-cadre est de «protéger les générations présentes et futures des effets sanitaires, sociaux, environnementaux et économiques de la consommation de tabac et de l'exposition à la fumée du tabac».

Elle est entrée en vigueur en 2005 et 180 pays l'ont ratifiée jusqu'à aujourd'hui. En Europe, quatre pays seulement n'ont pas encore franchi cette étape: Andorre, le Liechtenstein, Monaco et la Suisse. Les pays cultivateurs de tabac comme l'Indonésie, le Malawi et les USA n'ont pas non plus encore adhéré à la convention.



L'épidémie de tabagisme

En parlant d'épidémie, nous pensons d'abord aux maladies infectieuses comme la grippe ou le VIH. Ces maladies se transmettent par un agent pathogène. Dans de nombreux cas, nous pouvons nous protéger contre ces agents pathogènes grâce à des mesures ciblées, par exemple en se faisant vacciner ou en adoptant un comportement adéquat.

Concernant l'épidémie de tabagisme, la propagation de maladies inhérentes au tabac n'est pas due à un agent pathogène biologique, mais aux activités de marketing des multinationales du tabac. A travers la publicité, la promotion et le parrainage, les multinationales du tabac promeuvent des produits dont la consommation est toujours nocive. Il n'existe pas de valeur limite à une consommation inoffensive, que ce soit pour le tabagisme actif ou pour la fumée passive.

Des mesures pour contrer ces activités de marketing sont donc nécessaires pour enrayer l'épidémie de tabagisme. Plus nous réussirons à limiter les activités de marketing de l'industrie du tabac, plus nous nous protégerons efficacement contre l'épidémie de tabagisme.

La Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac fixe les principes de la prévention du tabagisme au 21^e siècle. Les mesures visant à

enrayer l'épidémie de tabagisme et qui ont fait leurs preuves sont les suivantes:

- augmenter le prix des produits du tabac,
- interdire la publicité, la promotion et le parrainage en faveur des produits du tabac,
- prescrire un conditionnement neutre et l'ajout d'images de mise en garde sur les emballages,

- édicter des lois garantissant des locaux publics non-fumeurs,
- offrir un encadrement professionnel lors de l'arrêt du tabagisme comme cela existe en Suisse grâce à la ligne stop-tabac 0848 000 181, aux professionnels de la santé dans les cabinets médicaux et dentaires et dans les pharmacies, ainsi qu'aux centres spécialisés dans le domaine de la santé.



Autres informations en rapport avec le tabac

Informations pour les enseignants

Outre le présent document, Expérience non-fumeur a également publié deux autres documents d'information à l'intention des enseignants.

- Les cigarettes électroniques: un piège pour la prévention du tabagisme?
- La fumée du tabac sous la loupe – Informations de base sur la nicotine et le tabac

«Les jeunes et la cigarette»

Cet outil pédagogique destiné aux enseignants du niveau secondaire a été édité par Addiction Suisse en collaboration avec l'Association suisse pour la prévention du tabagisme AT.

Il apporte des informations thématiques et des idées pour les cours. Les trois cahiers permettent de traiter la prévention du tabagisme en fonction de l'âge des élèves et sur la durée, en revenant régulièrement sur le sujet et en approfondissant les connaissances au fil des semaines ou des mois. Chaque cahier contient des propositions séparées et des feuilles de travail sur certains thèmes qui peuvent être choisis séparément les uns des autres.

- Cahier 1: fumer nuit à votre santé
- Cahier 2: fumer ou ne pas fumer? Raisons et motifs
- Cahier 3: culture et produits du tabac, stratégies de l'industrie du tabac

Ces trois cahiers peuvent être téléchargés en format PDF sur www.experience-nonfumeur.ch à la rubrique «Matériel didactique».

www.at-suisse.ch

Sur le site de l'Association suisse pour la prévention du tabagisme AT, vous trouverez une multitude d'informations de base sur le tabac et le tabagisme.

Sites intéressants

- www.cipretvaud.ch/observatoire
- www.ciao.ch: service de questions et de réponses pour les adolescents

Sources: Tabak: unsozial, unfair, umweltschädlich. Tabakproduktion und -konsum als Beispiel für die Vielschichtigkeit der Sustainable Development Goals (SDGs), Forum Umwelt und Entwicklung, Unfairtobacco.org, Analyse 52: Tabak Diskussionsbeitrag, Herausgeber Brot für die Welt - Evangelischer Entwicklungsdienst, Evangelisches Werk für Diakonie und Entwicklung e. V. www.brot-fuer-die-welt.de. • Deutsches Krebsforschungszentrum (Hrsg.): Umweltrisikotabak - von der Pflanze zur Kippe, Rote Reihe Tabakprävention und Tabakkontrolle Band 11, Heidelberg 2009 www.tabakkontrolle.de. • Office fédéral de la statistique, Décès dus au tabac en Suisse. Estimation pour les années 1995 à 2012, Neuchâtel 2015, www.bfs.admin.ch. • D'autres informations de base concernant ce thème sont publiées sur le site www.unfairtobacco.org.