

▶ De la plante  
à la cigarette:  
**les dégâts du tabac**



# ► De la plante à la cigarette: les dégâts du tabac

**Dans les pays qui cultivent le tabac, comme le Malawi et le Bangladesh, ce produit représente un double danger. Les petits cultivateurs de tabac gagnent à peine de quoi vivre. Dans les pays producteurs, les fumeurs sont en outre de plus en plus nombreux et l'argent dépensé pour les produits du tabac plombe le budget familial. En Suisse, on ne cultive pratiquement pas le tabac, mais le tabagisme provoque aussi des dégâts importants, car le pays compte toujours 1,7 million de fumeurs.**

## ► Malawi

Le petit Etat africain du Malawi est le cinquième plus grand exportateur de tabac au monde. Les petits cultivateurs de tabac concluent des contrats avec les multinationales du tabac, qui leur fournissent à crédit des engrais, des pesticides et des semences. Toute la récolte doit ensuite être vendue à ces entreprises, qui manipulent les prix au détriment des producteurs. Les cultivateurs gagnent alors trop peu d'argent pour pouvoir rembourser tous les crédits. A la fin, les familles ont à peine de quoi vivre. Par ailleurs, la culture du tabac est une tâche très difficile. Le travail des enfants est donc très fréquent dans les champs de tabac. Au Malawi, au moins 78 000 enfants travaillent dans les champs. Ils ne vont pas à l'école et n'ont pratiquement pas le temps de jouer ou de se reposer.

Le tabac nuit également à la culture d'autres aliments. Au Malawi, 23 pour cent de la population est sous-alimentée. Si les producteurs cultivaient des denrées alimentaires à la place du tabac, 750 000 personnes de plus mangeraient à leur faim, soit environ un cinquième de la population sous-alimentée du pays.

## ► Bangladesh

Dans les collines du sud-est du Bangladesh, de nombreuses familles de paysans cultivent le tabac. Au Bangladesh et au Malawi, ainsi que dans d'autres pays producteurs, les lois sur la protection du travail sont nettement moins sévères que dans des pays comme la Suisse. Les lois sur la protection de l'environnement sont également plus souples. Cela a de graves conséquences pour les personnes qui cultivent le tabac:

- **Sol:** les plantes de tabac ont besoin de beaucoup de nutriments et les sols s'assèchent rapidement. Les cultivateurs doivent donc acheter de grandes quantités d'engrais chimiques au prix fort.
- **Eaux souterraines:** d'importantes quantités de pesticides et d'engrais sont utilisées pour cultiver les plantes de tabac. Ces produits polluent les sols et contaminent les sources d'eau locales. De plus, même si le contact avec ces produits peut entraîner de graves maladies, les paysans utilisent les pesticides sans mettre un équipement de protection adéquat.

- **Forêts:** des parcelles de forêts entières sont défrichées pour obtenir de nouveaux champs destinés à la culture de tabac et suffisamment de bois de feu pour le séchage des feuilles de tabac. La disparition des arbres provoque des glissements de terrain.

### ► Suisse

Une personne sur quatre âgée de plus de 15 ans répond «Oui» à la question «Est-ce que vous fumez?» En plus du cancer des poumons, le tabagisme entraîne aussi souvent des infarctus et la maladie pulmonaire BPCO. Environ 9 500 personnes meurent chaque année de ces maladies dues au tabac.

Ce chiffre concerne des personnes gravement malades. Souvent, le cancer des poumons est diagnostiqué tardivement et les chances de survie sont alors pratiquement nulles. Même si elles peuvent être soignées, les maladies cardiaques ont des conséquences au niveau physique et mental. Les personnes qui souffrent de BPCO ont de plus en plus de mal à respirer. Elles ont de moins en moins de force et avec le temps, elles arrivent à peine à marcher jusqu'à la porte de leur maison. Leur quotidien est chamboulé et elles doivent réorganiser de nombreuses choses. Ces maladies ont également d'importantes conséquences sur la famille et les amis.

Heureusement, dans notre pays, le nombre de jeunes fumeurs a nettement diminué ces dernières années. Un tiers des jeunes de 15 ans

ont cependant déjà fumé au moins une cigarette. Les jeunes sont plus sensibles à la nicotine que les adultes et deviennent plus vite dépendants. En effet, quelques cigarettes suffisent pour que les jeunes deviennent accros à la nicotine, et quand on devient dépendant à la cigarette, c'est souvent pour longtemps. En Suisse, 1,7 million de personnes fument. Ce chiffre prouve à quel point il est difficile de laisser tomber la cigarette. En moyenne, les adultes qui fument vivent environ 13 ans de moins que les adultes non-fumeurs.

### ► La protection passe avant les intérêts de l'industrie du tabac

#### Culture du tabac

Différentes mesures permettent d'améliorer la situation des petits cultivateurs, entre autres:

- Les lois sur la protection du travail et sur la protection des enfants doivent être plus strictes.
- Les producteurs de tabac doivent être aidés lors de la création de coopératives. En effet, si les entreprises familiales rejoignent des coopératives, elles ont plus de poids face aux multinationales du tabac lors des négociations sur les contrats.
- La qualité et le prix du tabac brut doivent être examinés et fixés par des employés de l'Etat et non par les multinationales du tabac.
- Les familles de cultivateurs doivent être soutenues financièrement pour pouvoir par exemple cultiver à nouveau des denrées alimentaires au lieu du tabac.

## Consommation de tabac

En plus des mesures concernant la culture du tabac, il faut aussi mettre en place des mesures pour réduire le nombre de fumeurs. Dans les pays comme la Suisse, la consommation de cigarettes a diminué. Par conséquent, les multinationales du tabac font de plus en plus de publicité dans les pays d'Asie du Sud-Est, d'Afrique et d'Europe de l'Est. Dans ces régions, le nombre de fumeurs n'arrête pas d'augmenter.

L'argent qui est dépensé pour les produits du tabac manque dans le porte-monnaie de la famille. En plus, les maladies dues au tabac entraînent des absences au travail et le salaire diminue. Les frais médicaux vident les caisses. Souvent, les fumeurs n'ont pas assez d'argent pour la nourriture, la formation des enfants, les soins et les habits.

Les mesures pour diminuer le nombre de fumeuses et de fumeurs sont les mêmes dans le monde entier, que ce soit au Malawi, au Bangladesh ou en Suisse. Les principales mesures sont les suivantes:

- Tout le monde sait que fumer provoque des maladies mortelles comme le cancer des

poumons. Cette réalité justifie une interdiction complète de la publicité pour les produits du tabac. Pourquoi faudrait-il autoriser la publicité pour des produits mortels?

- En augmentant le prix des produits du tabac d'au moins 10 pour cent, la vente va diminuer. Les impôts sur le tabac doivent être augmentés pour que les produits du tabac coûtent au moins 10 pour cent plus cher au magasin.
- S'ils sont bien visibles, les messages d'avertissement sur les emballages sont très efficaces. Ils doivent donc recouvrir 80 pour cent de la surface à l'avant et à l'arrière du paquet.

## ► Informations supplémentaires

De nombreuses informations de base sur le tabac et le tabagisme sont publiées à l'adresse [www.at-suisse.ch](http://www.at-suisse.ch). Différents dépliants peuvent aussi être téléchargés à la même adresse.



Distribution:

**at** Association suisse  
pour la prévention du tabagisme  
Haslerstrasse 30 | 3008 Berne

## Informations supplémentaires et brochures:

031 599 10 20 | [info@at-schweiz.ch](mailto:info@at-schweiz.ch) | [www.at-suisse.ch](http://www.at-suisse.ch)